

Curriculum Vitae Brevis del Dott. Mauro Mario Mariani

- Medico Chirurgo
- Specialista in Angiologia
- Diplomato in Omeopatia, Omotossicologia e Discipline Integrate
- Esperto di Terapia Chelante
- Consulente nutrizionista per Autogrill Spa, responsabile del Progetto "Taste and Wellbeing"
- Consulente nutrizionista della trasmissione televisiva "Linea Bianca" su Rai1
- Professore a Contratto dall'Università degli Studi Niccolò Cusano
- Docente presso la Scuola e i Master dell'U.P.A.I.Nu.C. - Università Popolare Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica
- Ideatore del Programma "4D" Disintossicare Depurare Drenare Dimagrire
- Ideatore del Metodo "3EMME" Mantenimento Massa Magra
- Autore di pubblicazioni scientifiche
- Incarichi "a contratto" di Professore in diversi atenei tra i quali: Università di Bologna, Università della Calabria, Università Politecnica delle Marche, Università "La Sapienza" di Roma, Università di Milano, Università di Camerino e Università degli Studi Niccolò Cusano
- Attualmente Incarico di Professore a contratto presso l'Università degli Studi Niccolò Cusano
- Formulatore di Prodotti nutraceutici dal 2008
- Influencer di prodotti legati a farmacia, parafarmacia, erboristeria, e nutraceutica
- Opinion Leader per il Mass Market
- Ideatore e promotore nelle Scuole del Progetto "Mela Mangio a Merenda"
- Ideatore e promotore nelle Scuole del "Progetto 0736" "Zero sigarette, Sette porzioni di frutta e verdura e Trentasei minuti di esercizio fisico al giorno"
- Ideatore del Progetto "Ci metto la firma" presso tutti i Ristoranti Ciao di Autogrill Spa
- Ideatore e promotore del progetto "CosaFAINmense" presso l'azienda Fainplast
- Comunicatore di Benessere attraverso libri, docenze, stage formativi, seminari e incontri pubblici
- Ideatore e interprete di "Prospettiva Rosea": incontri di salute al femminile a 360-gradi
- Autore dei libri "il Tao dell'Alimentazione" e "Prospettiva Rosea – alla ricerca dell'equilibrio"

Il Dott. Mauro Mario Mariani, classe 1963, medico chirurgo, specialista in angiologia, si definisce mangiologo - www.mangiologo.it - considerata la sua attività professionale dedicata all'utilizzo della corretta alimentazione Mediterranea come prevenzione e terapia.

Tra i massimi esperti in terapia chelante e stress ossidativo, è diplomato in omeopatia, omotossicologia e discipline integrate ed è docente presso l'Università Cusano di "Alimentazione nella prevenzione delle malattie cardiovascolari".

Opinion Leader per il Mass Market, Mariani porta avanti la sua mission sul comunicare salute con libri, docenze, pubblicazioni scientifiche, stage formativi, seminari, incontri pubblici, programmi televisivi sui canali Rai tra cui Porta a Porta, Linea Verde, Cose dell'altro geo, E se Domani, Uno Mattina e Buongiorno Benessere. Da sei anni è in qualità di nutrizionista presente ad ogni puntata della trasmissione "Linea Bianca" su Rai1.

*"il Tao dell'Alimentazione" (2015)
e "Prospettiva Rosea – alla ricerca
dell'equilibrio" (2019)
sono le sue pubblicazioni
in qualità di autore
(Capponi Editore)*





Nome
Professione

Portatile
Instagram

facebook

E-mail

Web site

Data e luogo di nascita

SERVIZIO MILITARE

INFORMAZIONI PERSONALI

Mauro Mario Mariani

Medico Chirurgo

+39 338 6790009

mauromariomariani

mariani.mauromario

mariani.mauromario@gmail.com

www.mangiologo.it

13/01/1963 Ascoli Piceno



Assolto in qualità di **Aiutante di Sanità** 1° Scaglione 1991

Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo
nella Prima Sessione relativa all'anno 1991/ aprile 1992

Iscrizione allo Ordine dei Medici e degli Odontoiatri della Provincia di Ascoli Piceno il 25 giugno 1992 alla posizione n° 2400, tessera n° 2501.

Codice regione Marche 9543MR

Svolge l'**attività di Specialista in Angiologia** presso il Suo Studio Medico sito ad **Ascoli Piceno** in via Apollo 3,
e a **Roma** presso lo **Studio MTO** in via Giacomo Marcocchia, 47
e presso la **Casa di Cura Pio XI**

ESPERIENZA LAVORATIVA

INCARICHI DI CONSULENZA

Dal **2008** è consulente nutrizionista programmi televisiva Rai, matricola 3000195821
Dal **2009** è consulente **Specialista in Angiologia – Esperto in Terapia Chelante**
presso la Casa di Cura Pio XI sita a Roma in via Aurelia 559

Dal 1996 al 2009 è stato consulente **Specialista in Angiologia** presso il
Poliambulatorio **LAB-AURELIA**, sito a Roma

Dal **1997 al 2004** è stato consulente **Specialista in Angiologia** del **Centro**
Reclutamento della Guardia di Finanza, sito a Roma

Dal **1996 al 2002** è stato consulente **Specialista in Angiologia** del **Centro di**
Medicina Preventiva della Polizia di Stato, sito a Roma

Dal **1992 al 1996** ha collaborato presso l'**I.F.A.: Fondazione Internazionale di**
Angiologia - Unità Multidisciplinare di Diagnosi, Cura e Riabilitazione delle Malattie
Vascolari - sita in Roma partecipando all'Attività di Ricerca

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Anno Accademico **1990/91**: Laurea in **MEDICINA e CHIRURGIA**
Università degli Studi "La Sapienza" di Roma

Anno Accademico **1990/91**: Abilitazione all'**ESERCIZIO della PROFESSIONE**
nella prima sessione Università Studi "La Sapienza" di Roma

Anno Accademico **1995/96**: Specializzazione in **ANGIOLOGIA MEDICA**
(Direttore Prof. F. Pitzus) con lode, Università degli Studi di Cagliari

Anno Accademico **2003/04**: Diploma al Corso Triennale in **OMEOPATIA,**
OMOTOSSICOLOGIA E DISCIPLINE INTEGRATE
(Direttore Prof. I. Bianchi) Scuola di **Roma** dell'**A.M.I.O.T.**

Anno Accademico **1992/93**: Perfezionamento in **FLEBOLOGIA, CLINICA E TERAPIA**
DELLE VENE (Direttore Prof. L.Gioffré) Università "La Sapienza" di Roma

Anno Accademico **1993/94**: Perfezionamento in **ULTRASONOLOGIA VASCOLARE**
(Direttore Prof. P. Fiorani) Università degli Studi "La Sapienza" di Roma

Anno Accademico **1998/99**: Perfezionamento in **CHIRURGIA CONSERVATIVA ED**
EMODINAMICA IN FLEBOLOGIA (Direttore Prof. R. Bisacci) Università di Perugia

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

- **QUALITY OF FEEDING AND NEW LIFESTYLES.** R.Misso, M.M. Mariani *Agriculture and Agricultural Science Procedia* Volume 8, 2016, Pages 257-262
- **A CASE OF MULTIPLE SCLEROSIS IMPROVEMENT FOLLOWING REMOVAL OF HEAVY METAL INTOXICATION. LESSONS LEARNED FROM MATTEO'S CASE.** Fulgenzi A., Zanella S.G., Mariani M.M., Vietti D., Ferrero M.E. *Biometals*. 2012 Jun; 25(3):569-76. Epub 2012 Mar 2
- **MULTIPLE CHEMICAL SENSITIVITY AS A RESULT OF EXPOSURE TO HETEROGENEOUS AIR POLLUTANTS** G. Latini, G. Passerini, R. Cocci Grifoni, M.M. Mariani "ENVIRONMENTAL EXPOSURE AND HEALTH" WIT PRESS, SOUTHAMPTON (GB), pp.65-74, 2005. Eds: M.M.Aral, C.A. Brebbia, M.L.Maslia and T.Sinks, WIT Press, 2005, ISBN: 1-84564-029-2, ISSN:1746-448X
- **ENVIRONMENTAL POLLUTANTS AND HUMAN DISEASES: DIAGNOSIS AND TREATMENT** G. Passerini, R. Cocci Grifoni, M.M. Mariani "ENVIRONMENTAL HEALTH RISK III" WIT PRESS, SOUTHAMPTON(GB), pp.437-445, 2005. ISBN 1-84564-026-8
- **C'E' PERICOLO NELL'ARIA** M.M.Mariani - R.Cocci Grifoni *SALUTE E BENESSERE N.1-IV edizione GEN.2003* 4 pagine ed.Ulisse.net srl ISSN 1594-6193
- **STUDIO DELLO STRESS OSSIDATIVO TRAMITE D-ROMS TEST PRIMA, DURANTE E DOPO TERAPIA CHELANTE CON EDTA** M.M.Mariani *MINERVA CARDIO ANGIOLOGICA* 2002; 50 (SUPPL.1 AL N°6) 138-9

INCARICHI UNIVERSITARI DI PROFESSORE A CONTRATTO

Anno Accademico **2006/2007**: Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università di Calabria** nel **Master di Alta Formazione Universitaria di I livello in Nutrizione Biologica** presso il Dipartimento di Scienze Farmaceutiche - **Insegnamento di: Ruolo dei nutrienti in sinergia con la terapia omeopatia nel trattamento Disintossicante - Depurante - Drenante - Dimagrante.**

Anno Accademico **2007/2008**: Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università di Calabria** presso il **Master di Alta Formazione Universitaria di I livello in Nutrizione Biologica**. **Insegnamento di: Gestione del paziente con il metodo Disintossicante - Depurante - Drenante - Dimagrante.**

Anno Accademico **2007/2008**: Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università di BOLOGNA** al **Corso di Alta Formazione Universitaria in Sociologia della salute e Medicine Non Convenzionali**. **Insegnamento di: Sinergia dei nutraceutici con la terapia omeopatia nel Programma quattro D**

Anno Accademico **2008/2009**: Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università di Bologna** nel **Corso di Alta Formazione Universitaria in Sociologia della Salute e Medicine Non Convenzionali** presso il Dipartimento di Sociologia. **Insegnamento di: Nutrizione Biologica**

Anno Accademico **2009/2010**: Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università di Calabria** nel **Master di Alta Formazione Universitaria di II livello in Nutrizione Biologica** presso il Dipartimento di Scienze Farmaceutiche - **Insegnamento di: Basi di Nutrizione Integrata**

Anno Accademico **2010/2011**: Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università della Calabria** - **Master di Alta Formazione Universitaria in "Fitocosmesi e Nutrizione Biologica in Medicina Estetica"** Dipartimento di Scienze Farmaceutiche. **Insegnamento di: Terapia Biologica del Sovrappeso e dell'Obesità**

Anno Accademico **2012/2013**: Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi della CALABRIA** al **Master II livello Fitoterapia clinica**. **Insegnamento di: Nutrizione Biologica**

Anno Accademico **2012/2013**: Incarico di **Professore a Contratto** **Università degli Studi di CAMERINO** al **Corso Universitario di Formazione su Prodotti Locali e Sicurezza Nutrizionale**. **Insegnamento di: Effetti degli alimenti sulla salute umana in ambito clinico**

Anno Accademico **2014/2015**: Incarico di **Professore a Contratto** **Università degli Studi di CAMERINO** al **Master Universitario di HEALTH COACHING della Scuola del Farmaco e dei Prodotti della Salute**. **Insegnamento di: Comunicare Salute**

Anno Accademico **2011/2012** A.A. **2013/2014** A.A. **2014/2015** A.A. **2015/2016** A.A. **2016/2017** A.A. **2017/2018** A.A. **2018/2019** A.A. **2019/2020**:

Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma**, **Master di 1° livello** per i seguenti insegnamenti:

- **Sostanze tossiche in aria, acqua e cibo: la nostra zavorra corporea (1 CFU)**
- **Alimentazione nella prevenzione delle malattie cardiovascolari (1 CFU)**
- **Stress ossidativo; Nutrizione antiaging: il punteggio ORAC (1 CFU)**

ATTIVITÀ DI DOCENZA

È stato **Docente** presso la Scuola di Omeopatia, Omotossicologia e Discipline Integrate per Medici ed Odontoiatri dell'**A.M.I.O.T.** - Associazione Medica Italiana di Omotossicologia - materia: **Nutrizione Biologica**

È stato **Docente** presso la scuola di Medicina Biologica per Farmacisti dell'**A.M.I.O.T.** Associazione Medica Italiana di Omotossicologia - materia: **Flebo-Angiologia**

È stato **Docente** presso la Scuola di Nutrizione Biologica della Accademia Nazionale delle Scienze degli Alimenti - **Università Politecnica delle Marche** – Insegnamento di: **Stress Ossidativo e patologie inerenti**

È stato **Docente** presso il Master di Nutrizione Olistica dell'**A.M.I.E.C.** - Associazione Medica Italiana di Ecologia Clinica - Insegnamento di: **Ossidologia-Terapia Chelante**

È stato **Docente** presso la Scuola di Medicina Estetica Biologica dell'**A.M.I.O.T.** Insegnamento di: **Terapie Antinvecchiamento**

È stato **Docente** presso il **Master di Nutrizione Clinica** dell'**AINUC** – Accademia Italiana di Nutrizione Clinica patrocinata dal CUP Consorzio Universitario Piceno - materia: **Ossidologia**

PREMI RICONOSCIMENTI E INCARICHI

Nel **Maggio 2011** è stato insignito del titolo di **Commandeur des Cordons Bleus de France**, nella Segreteria Generale e nella Delegazione Marche.

Nel **Marzo 2012** ha ricevuto a Frosinone il **Premio Nazionale Medicina 2012** per "L'innovativo Modello Biologico-Nutrizionistico recensito positivamente dalla Comunità Scientifica che ha ricevuto un significativo riscontro di pubblico anche attraverso le sue divulgazioni su stampa e televisioni nazionali".

Dal **2012** è Membro del **Comitato Scientifico** dell'**U.P.A.I.Nu.C** Università Popolare Accademia Italiana di Nutrizione Clinica

Nell'**Agosto 2016** ha ricevuto il premio come "Testimonial dell'oliva tenera ascolana" al Festival Mondiale dell'Oлива ripiena all'ascolana"

Nel **Febbraio 2017** ha ricevuto a Roma il **Premio Roma Estetica 2017** per "L'amore e l'entusiasmo dimostrati nella lunga attività professionale e di ricerca, nella Sua vita dedicata alla più sana nutrizione e ai migliori stili di vita"

Nell'anno **2017** è stato **Consulente Nutrizionista** per il **Gruppo Autogrill-Bistrot**

Nel **Maggio 2017** ha creato per il **Gruppo Autogrill-Bistrot** delle ricette "**Creative Carbohydrates**" che vincono il **Primo Premio** nella categoria delle 'proposte innovative' al **FAB 2017** "Airport Food and Beverage" di Toronto in Canada

Nell'anno **2018** è stato **Consulente Nutrizionista** per il **Gruppo Autogrill**

Nel **Luglio 2018** mette a punto delle ricette originali "**SUPER SALAD – Ci metto la firma**" presenti in tutti i ristoranti Ciao-Autogrill " per una sosta nutriente, gustosa e facilmente digeribile".

Nell'anno **2019** è stato **Consulente Nutrizionista** per il **Gruppo Autogrill**

Nell'anno **2020** è **Consulente Nutrizionista** per il **Gruppo Autogrill**

Dall'ottobre **2019** Ideatore e promotore del progetto "CosaFAINmensa" presso l'azienda **Fainplast**

CAPACITÀ E COMPETENZE PROFESSIONALI

Dal **1996** si interessa di **OSSIDOLOGIA**, nuova disciplina medica che studia l'azione dei danni provocati dai radicali liberi.

Nel **1998** ha messo a punto un **originale Programma Detossificante 4D** per riproporre l'organismo con nuove abitudini alimentari e comportamentali, partendo da un reset metabolico, insegnando a medici il protocollo in cinquanta seminari tenuti.

Nel **2009** per educare alla **Dieta Mediterranea** ha ideato un **Metodo** originale da lui definito **3emme: Mantenimento Massa Magra**, diffuso a livello nazionale in centinaia di Centri. Ne è stato Direttore Scientifico sino al **luglio 2018**

ALTRE LINGUE

Inglese: *Buona Capacità di lettura, scrittura e espressione orale*

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Dal **2007** al **2014** è stato il Responsabile Scientifico del **Progetto Asterix, Più movimento - Meno merendine**, Patrocinato dall' **Assessorato alla Pubblica Istruzione del Comune di Ascoli Piceno**, rivolto alle Scuole Materne con la finalità di educare i bambini ad una sana alimentazione, tramite incontri dibattito per genitori e insegnanti.

Nel **2011** Crea l'acronimo **Elle Effe Esse Locale-Fresco-Stagionale** con la realizzazione di un **opuscolo** distribuito a tutti gli alunni delle Scuole Primarie di Ascoli Piceno per educarli ad una sana alimentazione, patrocinato dall'Assessorato alla Pubblica Istruzione del **Comune di Ascoli Piceno** in collaborazione con la **FIDAPA**, il **Consorzio Universitario Piceno** e il Corso di laurea in Biologia della Nutrizione dell'**Università di Camerino**

Negli anni scolastici **2011/2012 - 2012/2013 - 2013/2014** è stato Responsabile Scientifico dell'iniziativa "**ASCOLI IN LINEA**" dell'Assessorato all'Istruzione del **Comune di Ascoli Piceno** con Seminari rivolti ai genitori dei bambini delle Scuole Elementari per promuovere il consumo di frutta e verdura tra i ragazzi:
Progetto Elle Effe Esse Locale-Fresco-Stagionale

Nel **2012** nasce da una sua idea originale "**Mela Mangio a Merenda**", un Progetto che consiste a livello nazionale in incontri con i ragazzi nei quali si parla dei principi della tradizione, della sana alimentazione, della stagionalità dei prodotti del territorio con lo scopo di valorizzare i fondamenti della dieta mediterranea e ricostruire il legame che unisce i prodotti dell'agricoltura e le loro proprietà con i cibi consumati ogni giorno.

Dall'**Ottobre 2012** al **Dicembre 2013** ha collaborato con l'**UNESCO-FAO**. Ha partecipato in qualità di relatore al **Convegno Internazionale UNESCO-FAO** tenutosi a Roma l'11 dicembre 2012 presso la Sala Europa dell'Unione Europea

Dall'**Ottobre 2012** al **Dicembre 2013** ha portato nei teatri di **24 città** una Conferenza Multimediale dal titolo "**IL CUORE AVVELENATO**" **Cause, effetti, rimedi e prevenzione della Sindrome Metabolica**

Dal **Novembre 2013** al **Dicembre 2015** ha portato nei teatri di **25 città** la Proposta Multimediale dal titolo "**DO DAS DETOX**" **Il nostro corpo inquinato: Cause, effetti e rimedi**

Dall'11 **Dicembre 2015**, data di uscita del Suo libro "**Il Tao dell'Alimentazione**", ad oggi ha effettuato più di **settanta presentazioni** in tutta Italia, facendolo diventare un "best seller".

Il **31 Maggio 2017** ha presentato il "**Progetto 0736**" format per i ragazzi in età scolare, medie e superiori, "**0736**" sta per Zero sigarette, sette porzioni di frutta e verdura e trentasei minuti di esercizio fisico al giorno per avere un'efficace azione sul nostro sistema immunitario. Un vero e proprio "Stile di Vita" con il prefisso telefonico di Ascoli Piceno come proposta di una vera e propria rivoluzione nei nostri comportamenti.

Da **Maggio ad Ottobre 2018** ha tenuto 14 incontri in tutta Italia, definiti "**Atto unico**", aperti al pubblico sulla salute femminile a 360-gradi dal titolo "**Prospettiva Rosea**". Incontri che si sono tenuti in luoghi d'arte per celebrare la bellezza delle donne.

Dall'esperienza degli incontri con le donne nasce il suo secondo libro "**Prospettiva Rosea – alla ricerca dell'equilibrio**", presentato in anteprima nazionale a maggio al Salone del Libro di Torino, disponibile in tutte le librerie italiane.

Il 28 maggio 2019 si è tenuta in piazza Duomo a Milano nei locali di Bistrot-Duomo la conferenza stampa nazionale del libro.

Gli eventi di **Prospettiva Rosea** non sono solo la presentazione di un libro, ma un vero e proprio spettacolo, sotto la direzione del Dott. Mariani.

Le presentazioni sono un' **Atelier d'arte rosa**, grazie alla presenza di diverse forme d'arte alle presentazioni per celebrare l'universo femminile.

Pittura, fotografia, ceramica, creazioni orafe, moda, canto, musica, danza e teatro hanno contribuito a dare un valore aggiunto alla presentazione del libro.

Più di mille persone hanno partecipato finora alle Presentazioni-Spettacolo realizzate in spazi straordinari, per storia e bellezza, come Villa Flaiani ad Alba Adriatica, la Storica Fiera di Palermo, la Palazzina Azzurra a San Benedetto del Tronto, la Rocca di Acquaviva Picena, Piazza dell'Umanesimo a Marotta, la Rotonda a mare di Senigallia, il Teatro Filarmonici ad Ascoli Piceno e la storica dimora cinquecentesca del Palazzo del Mauriziano a Reggio Emilia.

PARTECIPAZIONI TELEVISIVE

Nel **Maggio 2008** è stato ospite della trasmissione televisiva **PORTA A PORTA** su **Rai1** dove ha presentato il **Programma Detossificante**, da lui ideato, definito **4D**
Nella stagioni **2008/09-2009/10-2010/11** è stato **Nutrizionista** di **LINEAVERDE** su **Rai1**
Nella stagione televisiva **2010-2011** ha avuto uno **spazio settimanale per otto mesi** su **Rai3** come **Nutrizionista** all'interno di **Cose dell'altro Geo**
Nel **2011** è stato ospite della trasmissione televisiva **Pomeriggio Cinque** su **Canale 5**
Nel **Gennaio 2013** ha partecipato alla trasmissione televisiva **E se domani** su **Rai3**
Nella stagione **2013-2014** ha avuto uno **spazio settimanale per otto mesi** su **Rai1** in qualità di **Nutrizionista** all'interno della trasmissione televisiva **UNOMATTINA VERDE**.
Ha avuto partecipazioni alle trasmissioni televisive **Le amiche del Sabato** e **ORIZZONTI di LINEAVERDE** su **Rai1**
Nel **novembre 2015** è stato ospite della trasmissione televisiva **PORTA A PORTA** su **Rai1** dove ha presentato il **Metodo**, da lui ideato, definito **3EMME**
Dal **2014 al 2018** è intervenuto in qualità di **Nutrizionista** nella trasmissione di **Rai1** **Buongiorno Benessere – Tutti i colori della Salute** condotta da **Vira Carbone**

INCARICHI ATTUALI IN RAI

Da sei anni (stagioni **2014/15 – 2015/16 – 2016/17 – 2017/18 – 2018/19 – 2019/20**), da dicembre ad aprile, è ospite ogni settimana in qualità di **Nutrizionista** della trasmissione del sabato di **Rai1** **LINEA BIANCA**, condotta da **Massimiliano Ossini**

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Ottima conoscenza dei principali programmi per computer sia Apple che Microsoft.
Gestisce in prima persona, in veste di webmaster, il suo sito web: **www.mangiologo.it** e le piattaforme Social Instagram, Facebook e Twitter

Formulatore di prodotti nutraceutici

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Nel dicembre 2015 ha pubblicato **"Il Tao dell'Alimentazione"**

- Casa Editrice: Capponi Editore - Prima edizione: dicembre 2015 pagine: 360 - volume unico nel suo genere: un compendio di consapevolezza dallo stimolante mix di letteratura e scienza. Pagina dopo pagina, aforismi, citazioni, convivono con dati statistici, tabelle disciplinari, analisi numeriche. Fondamenta dello scibile ben dosati e amalgamati per delineare e, nello stesso tempo spiegare, una scelta giusta o sbagliata: il Tao bianco (benefico) oppure il Tao nero (tossico). Perché il cibo, oltre a non essere mai grigio-neutro, cura, riequilibra, sostiene, rafforza e depura se adottato e combinato con un metodo logico.

"Prospettiva Rosea – alla ricerca dell'equilibrio" - Casa Editrice: Capponi Editore
Prima edizione: maggio 2019 pagine: 192 - è il suo secondo libro, frutto di un'esperienza trentennale, dedicato alle donne per lanciare loro un messaggio chiaro e forte su cosa si intenda per benessere e come raggiungere un equilibrio che vada oltre lo scorrere del tempo. Perché ogni tempo, o meglio ogni età, ha un suo specifico equilibrio. Un libro che vuole tracciare la rotta per un nuovo approccio al benessere, volto alla meravigliosa combinazione delle tre componenti primarie del nostro organismo: Energia, Chimica e Soma. Solo l'equilibrio di queste tre "grazie" potrà assicurarci il benessere. La prospettiva diventa quindi una meta a cui tendere, ma ancor prima la capacità di ogni donna di pensarsi sana, di volersi bene e vivere di conseguenza. *Prospettiva Rosea* vuole essere una bussola e al contempo l'itaca, a cui le donne dovrebbero approdare.

Appassionato di hi-tech e musica, possiede più di duemila dischi in vinile e circa tremila cd. Dall'età di quattordici anni svolge l'attività di disk jockey.
Centinaia gli eventi organizzati sino ad oggi. Propone in veste di dee jay musica soul, rhythm and blues, rare grooves, etc...

PATENTE

Autoveicoli **patente categoria B**

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03

Ascoli Piceno lì 16/05/2020



Si rilascia per gli usi consentiti dalla Legge