



## INFORMAZIONI PERSONALI

**Nome** Mauro Mario Mariani  
**Professione** Medico Chirurgo  
**Portatile** 339 233 8640  
**Instagram** mauromariomariani  
**facebook** mariani.mauromario  
**E-mail** mariani.mauromario@gmail.com  
**Web site** www.mangiologo.it  
**Data e luogo di nascita** 13/01/1963 Ascoli Piceno



## SERVIZIO MILITARE

Assolto in qualità di **Aiutante di Sanità** 1° Scaglione 1991

## ESPERIENZA LAVORATIVA

**Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo**  
nella Prima Sessione relativa all'anno 1991/ aprile 1992

**Iscrizione allo Ordine dei Medici e degli Odontoiatri della Provincia di Ascoli Piceno** il 25 giugno 1992 alla posizione n° 2400, tessera n° 2501.

**Codice regione Marche 9543MR**

Svolge l'**attività di Specialista in Angiologia** presso il Suo Studio Medico sito ad **Ascoli Piceno** in via Apollo 3, a **Milano** presso la San Babila Clinic in Corso Matteotti 1/a e a **Roma** presso la Casa di Cura Pio XI Via Aurelia, 559

## INCARICHI DI CONSULENZA

**Dal 2009** è consulente **Specialista in Angiologia – Esperto in Terapia Chelante** presso la Casa di Cura Pio XI sita a Roma in via Aurelia 559

**Dal 1996 al 2009** è stato consulente **Specialista in Angiologia** presso il Poliambulatorio **LAB-AURELIA**, sito a Roma

**Dal 1996 al 2002** è stato consulente **Specialista in Angiologia** del **Centro di Medicina Preventiva della Polizia di Stato**, sito a Roma

**Dal 1997 al 2004** è stato consulente **Specialista in Angiologia** del **Centro Reclutamento della Guardia di Finanza**, sito a Roma

**Dal 1992 al 1996** ha collaborato presso l'**I.F.A.: Fondazione Internazionale di Angiologia** - Unità Multidisciplinare di Diagnosi, Cura e Riabilitazione delle Malattie Vascolari - sita in Roma partecipando all'Attività di Ricerca

## PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

- **QUALITY OF FEEDING AND NEW LIFESTYLES.** R.Misso, M.M. Mariani *Agriculture and Agricultural Science Procedia* Volume 8, 2016, Pages 257-262
- **A CASE OF MULTIPLE SCLEROSIS IMPROVEMENT FOLLOWING REMOVAL OF HEAVY METAL INTOXICATION. LESSONS LEARNT FROM MATTEO'S CASE.** Fulgenzi A., Zanella S.G., Mariani M.M., Vietti D., Ferrero M.E. *Biometals.* 2012 Jun; 25(3):569-76. Epub 2012 Mar 2
- **MULTIPLE CHEMICAL SENSITIVITY AS A RESULT OF EXPOSURE TO HETEROGENEOUS AIR POLLUTANTS** G. Latini, G. Passerini, R. Cocci Grifoni, M.M. Mariani "ENVIRONMENTAL EXPOSURE AND HEALTH" WIT PRESS, SOUTHAMPTON(GB), pp.65-74, 2005. Eds: M.M.Aral, C.A. Brebbia, M.L.Maslia and T.Sinks, WIT Press, 2005, ISBN: 1-84564-029-2, ISSN:1746-448X
- **ENVIRONMENTAL POLLUTANTS AND HUMAN DISEASES: DIAGNOSIS AND TREATMENT** G. Passerini, R. Cocci Grifoni, M.M. Mariani "ENVIRONMENTAL HEALTH RISK III" WIT PRESS, SOUTHAMPTON(GB), pp.437-445, 2005. ISBN 1-84564-026-8 ISSN; 1747-4485 (print) - ISSN; 1743-3525 (on line)
- **C'E' PERICOLO NELL'ARIA** M.M.Mariani - R.Cocci Grifoni **SALUTE E BENESSERE N.1-IV** edizione GEN.2003 4 pagine ed.Ulisse.net srl ISSN 1594-6193
- **STUDIO DELLO STRESS OSSIDATIVO TRAMITE D-ROMS TEST PRIMA, DURANTE E DOPO TERAPIA CHELANTE CON EDTA** M.M.Mariani **MINERVA CARDIOANGIOLOGICA** 2002; 50 (SUPPL.1 AL N°.6) 138-9

## INCARICHI UNIVERSITARI DI PROFESSORE A CONTRATTO

Anno Accademico **2006/2007**: Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università di Calabria** nel **Master di Alta Formazione Universitaria di I livello in Nutrizione Biologica** presso il Dipartimento di Scienze Farmaceutiche - **Insegnamento di: Ruolo dei nutrienti in sinergia con la terapia omotossicologia nel trattamento Disintossicante - Depurante - Drenante - Dimagrante.**

Anno Accademico **2007/2008**: Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università di Calabria** presso il **Master di Alta Formazione Universitaria di I livello in Nutrizione Biologica**. **Insegnamento di: Gestione del paziente con il metodo Disintossicante - Depurante - Drenante - Dimagrante.**

Anno Accademico **2007/2008**: Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università di BOLOGNA** al **Corso di Alta Formazione Universitaria in Sociologia della salute e Medicine Non Convenzionali**. **Insegnamento di: Sinergia dei nutraceutici con la terapia omotossicologia nel Programma quattro D**

Anno Accademico **2008/2009**: Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università di Bologna** nel **Corso di Alta Formazione Universitaria in Sociologia della Salute e Medicine Non Convenzionali** presso il Dipartimento di Sociologia. **Insegnamento di: Nutrizione Biologica**

Anno Accademico **2009/2010**: Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università di Calabria** nel **Master di Alta Formazione Universitaria di II livello in Nutrizione Biologica** presso il Dipartimento di Scienze Farmaceutiche - **Insegnamento di: Basi di Nutraceutica Integrata**

Anno Accademico **2010/2011**: Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università della Calabria - Master di Alta Formazione Universitaria in "Fitocosmesi e Nutrizione Biologica in Medicina Estetica"** Dipartimento di Scienze Farmaceutiche. **Insegnamento di: Terapia Biologica del Sovrappeso e dell'Obesità**

Anno Accademico **2012/2013**: Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi della CALABRIA** al **Master II livello Fitoterapia clinica**. **Insegnamento di: Nutrizione Biologica**

Anno Accademico **2012/2013**: Incarico di **Professore a Contratto** **Università degli Studi di CAMERINO** al **Corso Universitario di Formazione su Prodotti Locali e Sicurezza Nutrizionale**. **Insegnamento di: Effetti degli alimenti sulla salute umana in ambito clinico**

Anno Accademico **2014/2015**: Incarico di **Professore a Contratto** **Università degli Studi di CAMERINO** al **Master Universitario di HEALTH COACHING** della **Scuola del Farmaco e dei Prodotti della Salute**. **Insegnamento di: Comunicare Salute**

Anno Accademico **2011/2012** A.A. **2013/2014** A.A. **2014/2015** A.A. **2015/2016** A.A. **2016/2017** A.A. **2017/2018**: Incarico di **Professore a Contratto** dall'**UNICUSANO, Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma, Master di 1° livello** per i seguenti insegnamenti:

- **Sostanze tossiche in aria, acqua e cibo: la nostra zavorra corporea (1 CFU)**
- **Alimentazione nella prevenzione delle malattie cardiovascolari (1 CFU)**
- **Stress ossidativo; Nutrizione antiaging: il punteggio ORAC corporea (1 CFU)**

## ATTIVITÀ DI DOCENZA

È stato **Docente** presso la Scuola di Omeopatia, Omotossicologia e Discipline Integrate per Medici ed Odontoiatri dell'**A.M.I.O.T. - Associazione Medica Italiana di Omotossicologia** - materia: **Nutrizione Biologica**

È stato **Docente** presso la scuola di Medicina Biologica per Farmacisti dell'**A.M.I.O.T. Associazione Medica Italiana di Omotossicologia** - materia: **Flebo-Angiologia**

È stato **Docente** presso la Scuola di Nutrizione Biologica della Accademia Nazionale delle Scienze degli Alimenti - **Università Politecnica delle Marche** –  
**Insegnamento di: Stress Ossidativo e patologie inerenti**

È stato **Docente** presso il Master di Nutrizione Olistica dell'**A.M.I.E.C. - Associazione Medica Italiana di Ecologia Clinica** - **Insegnamento di: Ossidologia-Terapia Chelante**

È stato **Docente** presso la Scuola di Medicina Estetica Biologica dell'**A.M.I.O.T.**  
**Insegnamento di: Terapie Antinvecchiamento**

È stato **Docente** presso il **Master di Nutrizione Clinica** dell'**AINUC** – Accademia Italiana di Nutrizione Clinica patrocinata dal CUP Consorzio Universitario Piceno -  
materia: **Ossidologia**

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Anno Accademico **1990/91**: Laurea in **MEDICINA e CHIRURGIA**  
Università degli Studi "La Sapienza" di Roma

Anno Accademico **1990/91**: Abilitazione all'**ESERCIZIO della PROFESSIONE** nella prima sessione Università Studi "La Sapienza" di Roma

Anno Accademico **1995/96**: Specializzazione in **ANGIOLOGIA MEDICA** (Direttore Prof. F. Pitzus) con lode, Università degli Studi di Cagliari

Anno Accademico **2003/04**: Diploma al Corso Triennale in **OMEOPATIA, OMOTOSSICOLOGIA E DISCIPLINE INTEGRATE** (Direttore Prof. I. Bianchi) Scuola di **Roma** dell'**A.M.I.O.T.**

Anno Accademico **1992/93**: Perfezionamento in **FLEBOLOGIA, CLINICA E TERAPIA DELLE VENE** (Direttore Prof. L.Gioffré) Università "La Sapienza" di Roma

Anno Accademico **1993/94**: Perfezionamento in **ULTRASONOLOGIA VASCOLARE** (Direttore Prof. P. Fiorani) Università degli Studi "La Sapienza" di Roma

Anno Accademico **1998/99**: Perfezionamento in **CHIRURGIA CONSERVATIVA ED EMODINAMICA IN FLEBOLOGIA** (Direttore Prof. R. Bisacci) Università di Perugia

## PREMI RICONOSCIMENTI E INCARICHI

Nel **Maggio 2011** è stato insignito del titolo di **Commandeur des Cordons Bleus de France**, nella Segreteria Generale e nella Delegazione Marche.

Nel **Marzo 2012** ha ricevuto a Frosinone il **Premio Nazionale Medicina 2012** per "L'innovativo Modello Biologico-Nutrizionistico recensito positivamente dalla Comunità Scientifica che ha ricevuto un significativo riscontro di pubblico anche attraverso le sue divulgazioni su stampa e televisioni nazionali".

Dal **2012** è Membro del **Comitato Scientifico** dell'**U.P.A.I.Nu.C** Università Popolare Accademia Italiana di Nutrizione Clinica

Dal **Maggio al Dicembre 2016** è stato **Consulente Nutrizionista** per il **Gruppo Autogrill-Bistrot**

Dal **Gennaio al Dicembre 2017** è stato **Consulente Nutrizionista** per il **Gruppo Autogrill-Bistrot**

Nel **Febbraio 2017** ha ricevuto a Roma il **Premio Roma Estetica 2017** per "L'amore e l'entusiasmo dimostrati nella lunga attività professionale e di ricerca, nella Sua vita dedicata alla più sana nutrizione e ai migliori stili di vita"

Nel **Maggio 2017** crea per il **Gruppo Autogrill-Bistrot** delle ricette "**Creative Carbohydrates**" che vincono il **Primo Premio** nella categoria delle 'proposte innovative' al **FAB 2017** "Airport Food and Beverage" di Toronto in Canada

Da **Gennaio 2018** è **Consulente Nutrizionista** per il **Gruppo Autogrill**

## CAPACITA' E COMPETENZE PROFESSIONALI

Dal **1996** si interessa di **OSSIDOLOGIA**, nuova disciplina medica che studia l'azione dei danni provocati dai radicali liberi.

Nel **1998** ha messo a punto un **originale Programma Detossificante 4D** per riproporre l'organismo con nuove abitudini alimentari e comportamentali, partendo da un reset metabolico.

Nel **2009 per educare alla Dieta Mediterranea** ha ideato un **Metodo** originale da lui definito **3emme: Mantenimento Massa Magra**, diffuso da sette anni a livello nazionale in centinaia di Centri.

## ALTRE LINGUE

**Inglese:** *Buona Capacità di lettura, scrittura e espressione orale*

## **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Dal **2007** al **2014** è stato il Responsabile Scientifico del **Progetto Asterix, Più movimento - Meno merendine**, Patrocinato dall' Assessorato alla Pubblica Istruzione del Comune di Ascoli Piceno, rivolto alle Scuole Materne con la finalità di educare i bambini ad una sana alimentazione, tramite incontri dibattito per genitori e insegnanti.

Nel **2011** Crea l'acronimo **Elle Effe Esse Locale-Fresco-Stagionale** con la realizzazione di un **opuscolo** da distribuire a tutti i bambini delle Scuole Primarie di Ascoli Piceno per educarli ad una sana alimentazione, Patrocinato dall'Assessorato alla Pubblica Istruzione del **Comune di Ascoli Piceno** in collaborazione con la **FIDAPA**, il **Consorzio Universitario Piceno** e il Corso di laurea in Biologia della Nutrizione dell'**Università di Camerino**

Dall'anno scolastico **2011/2012** al **2013/2014** è stato Responsabile Scientifico dell'iniziativa dell'Assessorato all'Istruzione del **Comune di Ascoli Piceno "ASCOLI IN LINEA"** con Seminari rivolti ai genitori dei bambini delle Scuole Elementari per promuovere **Elle Effe Esse Locale-Fresco-Stagionale** ovvero il consumo di frutta e verdura.

Nel **2012** nasce da una sua idea originale "**Mela Mangio a Merenda**", Progetto che consiste in incontri con i ragazzi nei quali si parla dei principi della tradizione, della sana alimentazione, della stagionalità dei prodotti e della realtà territoriale con lo scopo di valorizzare i fondamenti della dieta mediterranea e ricostruire il legame che unisce i prodotti dell'agricoltura e le loro proprietà con i cibi consumati ogni giorno. Il Progetto viene divulgato in più città.

Ha avuto una collaborazione con **UNESCO-FAO** dal Novembre 2012 al Dicembre 2013

Da Ottobre **2012** al **2013** ha portato nei teatri di **24 città** una Conferenza Multimediale da titolo "**IL CUORE AVVELENATO**" **Cause, effetti, rimedi e prevenzione della Sindrome Metabolica**

Da Novembre **2013** al **2015** ha portato nei teatri di **25 città** la proposta Multimediale dal titolo "**DO DAS DETOX**" **Il nostro corpo inquinato: Cause, effetti e rimedi**

Dall'11 Dicembre **2015**, data di uscita del Suo libro "**Il Tao dell'Alimentazione**", ad oggi ha effettuato **settanta presentazioni** in tutta Italia.

Il 31 Maggio **2017** ha presentato il "**Progetto 0736**" che diventerà un format da portare ai ragazzi in età scolare, medie e superiori, "Zero-sette-trentasei" sta per Zero sigarette, sette porzioni di frutta e verdura e trentasei minuti di esercizio fisico al giorno per avere un'efficace azione sul nostro sistema immunitario. Un vero e proprio "Stile di Vita" che parte da Ascoli Piceno e con il prefisso telefonico di Ascoli Piceno come proposta di una vera e propria rivoluzione nei nostri comportamenti.

Dal **Maggio 2018** per sei mesi terrà una serie di incontri aperti al pubblico nei quali parlerà di salute al femminile a 360-gradi dall'accattivante titolo "**Prospettiva Rosea**". Incontri che si terranno in luoghi belli per celebrare la bellezza delle donne.

## **PARTECIPAZIONI TELEVISIVE**

Nel **Maggio 2008** è stato ospite della trasmissione televisiva **Porta a Porta** su **Rai1** dove ha presentato il **Programma Detossificante 4D**

Dal **2008** al **2010** è stato per tre anni **Nutrizionista** su **Rai1** della trasmissione televisiva **LINEA VERDE**

Nella stagione televisiva **2010-2011** ha avuto uno **spazio settimanale per otto mesi** su **Rai3** come **Nutrizionista** all'interno di **Cose dell'altro Geo**

Nel **2011** è stato ospite della trasmissione televisiva **Pomeriggio Cinque** su **Canale 5** dove ha presentato il **Metodo 3emme**

Nel **Gennaio 2013** ha partecipato alla trasmissione televisiva **E se domani** su **Rai3**

Nella stagione televisiva **2013-2014** ha avuto uno **spazio settimanale per otto mesi** su **Rai1** come **Nutrizionista** all'interno della trasmissione televisiva **UNOMATTINA VERDE**. Ha avuto partecipazioni alle trasmissioni televisive **Le amiche del Sabato** e **Orizzonti di Linea Verde** su **Rai1**

Nel **novembre 2015** è stato ospite della trasmissione televisiva **Porta a Porta** su **Rai1** dove ha presentato il **Metodo 3EMME**

## INCARICHI ATTUALI IN RAI

Dal 2014 ad oggi interviene in qualità di **Nutrizionista** alla trasmissione di Rai1 **Buongiorno Benessere – Tutti i colori della Salute** condotta da **Vira Carbone**

Dal 2014 ad oggi è ospite ogni settimana in qualità di **Nutrizionista** della trasmissione del sabato pomeriggio di Rai1 **Linea Bianca**, condotta da **Massimiliano Ossini**

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*con computer, attrezzature  
specifiche, macchinari, ecc.*

Ottima conoscenza dei principali programmi per computer sia Apple che Microsoft. Gestisce in prima persona, in veste di webmaster, il suo sito web: [www.mangiologo.it](http://www.mangiologo.it) e le piattaforme Social Instagram, Facebook e Twitter

**Formulatore** di prodotti nutraceutici

## CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

Nel dicembre 2015 pubblica "**Il Tao dell'Alimentazione**", volume unico nel suo genere: un compendio di consapevolezza dallo stimolante mix di letteratura e scienza. Pagina dopo pagina, aforismi, citazioni, convivono con dati statistici, tabelle disciplinari, analisi numeriche. Fondamenta dello scibile ben dosati e amalgamati per delineare e, nello stesso tempo spiegare, una scelta giusta o sbagliata: il Tao bianco (benefico) oppure il Tao nero (tossico). Perché il cibo, oltre a non essere mai grigio-neutro, cura, riequilibra, sostiene, rafforza e depura se adottato e combinato con un metodo logico.

Casa Editrice: Capponi Editore - Prima edizione: dicembre 2015

Distribuzione: Mondadori, Feltrinelli e tutte le altre librerie pagine: 360

Appassionato di hi-tech e musica, possiede più di duemila dischi in vinile e circa tremila cd. Dall'età di quattordici anni svolge l'attività di disk jockey. Centinaia gli eventi organizzati sino ad oggi. Ascolta ogni forma di musica con predilezione per quella che propone in veste di dee jay: soul, rhythm and blues, rare grooves, etc...

## PATENTE

Autoveicoli **patente categoria B**

*Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.*

Ascoli Piceno li 10/04/2018



*Si rilascia per gli usi consentiti dalla Legge*